



Любимая Родина



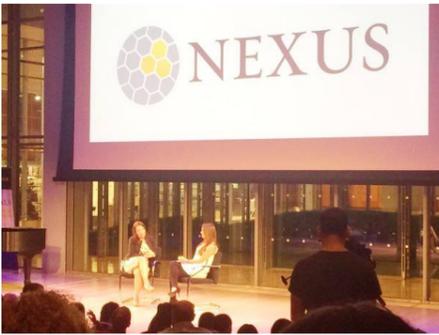
Газета издаётся инициативной группой жителей поселений Родовых Поместий:

Родное • Ладное • Заветное • Солнечное • Мирное • Чудное

Газета предназначена для взаимопонимания между людьми, живущими на одной территории, и обмена информацией

Выступление Владимира Мегре в Нью Йорке. Vladimir Megre in New York. Speech

Стенограмма 09.08.2015



Владимир Мегре: — Здравствуйте ещё раз.

Это карта поселений родовых поместий России. Всё, что отмечено зелёными точками, - это поселения, которые уже существуют. Всего на сегодняшний день в России 230 поселений, состоящих из родовых поместий. Их количество увеличивается каждый год. А миллионы граждан хотели бы построить своё поместье. И я горжусь тем, что все до единого строители родовых поместий - это читатели книг "Звенящие кедры России".

В чехословацком парламенте артистка выступила с речью и повторила всё, что написано в книге... Вот она. Она и похожа на

Анастасию. А её потом спросили конгрессмены: "Кто Вам писал эту речь?". А она говорит: "Вот, вы можете прочитать продолжение." Настолько актуальным оказалось написанное, где она пересказывала мудрость фактически первоисточков.

Когда появилась Анастасия, её стали изучать много разных людей. В том числе религиозные деятели, учёные. Группа учёных склоняется к такому выводу, что в геновой памяти Анастасии находится информация, начиная от сотворения человека. Такая же информация есть в каждом из нас. Просто мы потеряли способность её доставать из себя. Мы недооценили знания наших предков. И нужно теперь восстанавливать потерянные знания.

Самую потрясающую работу написала группа учёных из главного университета России - университета имени Ломоносова - во главе с Михаилом Юрьевичем Павловым. Он 10 лет занимался исследованием явления Анастасии и всего, что с ним связано. И движением "Звенящие кедры России". Он говорит, приводит исторические примеры о родовых поместьях, которые были несколько тысяч лет назад. Что благодаря именно вот такой идее, которая родилась сейчас в России и поддерживается народом, Америка стала Америкой. И он говорит, что в 1862 году в Америке был принят "Хамстед-акт".

Полтора миллиона американских семей получили землю. А дальше произошло то невероятное, что произошло с Америкой. Америка резко, вдруг стала развиваться в науке, в здравоохранении. Было принято в три раза больше научных разработок. Вот казалось, земля. Просто земля. Но когда эти полтора миллиона людей встали за землю, страна стала преобразовываться.

Сейчас в России движение развивается очень сильно, и Россия станет очень мощной державой за счёт этого движения. Она может стать такой мощной, что будет конкурировать с Америкой. Это опасно. Это может закончиться вплоть до войны. И я бы не хотел этого. И все эти люди тоже не хотят этого. А какой выход?

Вместе строить родовые поместья!

Если американцы, россияне, японцы, европейцы начнут вместе строить родовые поместья, что произойдёт?

Как говорит Анастасия, одно родовое поместье - это маленькая-маленькая микро-точка на большой планете Земля. Но когда их будет много, - этих маленьких точек, - преобразится планета.

Вдумайтесь, какое простое действие - просто взять и создать рай для своей семьи! И если много будет таких людей, то преобразится вся планета. И тогда прекратится самая-самая страшная война, которая происходит в мире. В этой войне уже на

протяжение тысячелетий принимают участие миллиарды людей. Это война не между государствами. Это война внутри семьи. Когда мужчина и женщина начинают



не любить, ненавидеть друг друга до такой степени, что разводятся. Иногда они дерутся. Иногда оскорбляют друг друга, и это страшнее, чем просто война. Сейчас есть возможность нам вместе всё это прекратить. Вернуть любовь в семьи.

И я приехал в Америку благодаря приглашению и принимал участие в работе Nexus. Я приехал с надеждой, что мы будем делать вот это прекрасное вместе. Буду рад, если все вместе примем участие в такой прекрасной работе.

(аплодисменты)

Владимир Мегре о значимости позиционирования идеи "Родовое Поместье". Итоги поездки в Нью Йорк, 2015

Стенограмма

Владимир Мегре: Здравствуйте!

Вот наконец-то я вернулся домой и хочу поделиться с вами впечатлениями от поездки на саммит, который проходил в ООН.

Выступал на нескольких сессиях, где говорили о глобальных экопоселениях. Отдельно говорили о поселении Тамера. Я говорил о наших поселениях.

И вот что удалось понять. Вот мы иногда называли свои поселения "экопоселениями". Это ошибка, оказалось. И большая ошибка. Как только произносится слово "экопоселение", и в том числе там, люди сразу представляют уже существующие экопоселения, чем они занимаются. Как правило, в этих поселениях всё общее. Там нет родовых поместий, а всё общее. То есть трудятся на общем поле, ещё где-то... ну как в поселении Тамера - там общие завтрак, обед, ужин. Ты можешь покушать... ну вот как есть столовая - там можешь кушать. Здесь такое было течение, что "а давайте тоже назовём себя экопоселением" и так далее. Но если бы все согласились называться экопоселениями, тогда бы и было, что "вот, у нас тут всё общее, как при коммунизме".

Статья есть в интернете. Автор этой статьи - Татьяна Гинзбург, и она сделала экскурс по многим поселениям, в которых она была: в Италии, Финляндии, Америке. На одной из ассамблей в поселении Тамера у нас был представитель из поселения Ковчег. И вот как она пишет, о его выступлении. Это был Дима из Ковчег. "Ковчег представил как супер-крутое экопоселение, сорвав кучу аплодисментов. Западники же не понимают, что такое "родовое поместье". То есть они не понимают, что может быть поселение на земле, но при этом не общее. То есть целью поселения является жизнь на земле, а не создание общего. И поэтому если им презентуется русское поселение с сотней

домов, они радуются, они в восторге, думая по-своему: "это община", "это экопоселение" в их смысле, когда люди трудятся вместе, едят вместе и разделяют общую собственность. Дима же на этом специально не акцентировал внимание, чтоб не дай Бог, не понравится". Казалось бы одно слово, и что за ним стоит: "родовое поместье" или "экопоселение". Но как только мы называем себя экопоселением, интерес пропадает: "зачем ехать в далёкую Россию, когда можно тут по-близости: вот Америка, вот... - одно и то же". То есть видно нам нужно более внимательно отнестись к тому, что говорила Анастасия. Более внимательно отнестись к словам "родовое поместье", "поселение родовых поместий", понять, что за этим стоит и донести другим.

Вот там была группа читателей. Есть читатели и среди организаторов вот этого саммита в ООН. Это совсем другие люди, они совсем по-другому относятся. Они относятся к тем идеям, которые есть о родовых поместьях в России, очень положительно. И они сами говорят, что: "Да, это грандиозно. Да, за этим - будущее". И, забегая вперёд, скажу, что два организатора из этого саммита - у них есть земля, примерно 100 гектар. Они будут выделять поселенцам, тем желающим... ну отбирать в основном будут из читателей... будут выделять участки этой земли размером один гектар под строительство родовых поместий. У них интересный подход в отборе. Они собираются сначала год... вот человек получает этот гектар, но он сначала год должен прожить, чтобы переформировать его в собственность, чтобы посмотрели другие, как он работает. Мне не очень понятен этот подход, но тем не менее разные подходы нужны, чтобы посмотреть, где лучше.

Таких поселений, как в России, я в других странах пока не увидел. И виной считаю этому простое слово: "экопоселение" или

"родовое поместье".

Что мы решили вот с той группой читателей, которая там была... Один из организаторов саммита - он сценарист, какое-то время работал в Голливуде. Он предлагает снять документальный фильм о России, о российских родовых поместьях, о поселениях родовых поместий. И показать всё это в Америке и в других странах. И он говорит, что если удастся сделать правильно, это будет сенсацией, потому что это отличается от всего, что есть в мире. Я сказал на сессии, что "родовые поместья" - это не совсем экопоселения. У них своя философия, своя идея, свой образ жизни. И он значительно отличается от того, что уже существует и от того, что знает западная публика.

И ещё одна особенность. Вот родовые поместья... количество родовых поместий в России увеличивается. Ну в России, Беларуси, Украине, Казахстане... Никакие другие так называемые экопоселения не увеличились.

Таким образом я считаю, что мы на правильном пути, и я думаю, что надо позиционировать себя очень правильно. Вот те, которые на западе - их меньше, и там меньше нового, но они очень хорошо себя преподносят, к ним едут люди, там туризм развит. И они приезжают туда, живут некоторое время, но остаётся мало людей. А те из постоянно живущих жителей, те, которые живут 5 лет, - уже считаются долгожителями. У нас некоторые живут уже по 15 лет. У нас рождают детей.

И я думаю, что если вот это налаживание контактов между людьми разных стран - я имею в виду читателей - оно поможет в урегулировании взаимоотношений между Россией и Западом: Европой, Америкой. Давайте взаимодействовать с помощью обмена опытом. Давайте посмотрим, что... начинаются уже родовые поместья, будут

начинаться и в Америке... давайте посмотрим, а у кого это получается лучше? А у кого более красивый оазис? А кто смог построить в своём родовом поместье настоящий рай?

Будущее интересует почти всех: будущее своей родной семьи, будущее государства, будущее мира. Многие на Западе обеспокоены этим и понимают, что без какой-то новой парадигмы, без какого-то чёткого, ясного видения образа жизни современного человека, современной семьи, современного сообщества людского уже невозможно. Некуда просто дальше двигаться: мы стоим у каменной стены и все вместе бьёмся о неё лбом, просто выясняем свои взаимоотношения с помощью силы. Вон, допустим, Исламское государство, другие войны. И мы доказываем свою духовность с помощью силы. Вот это абсурд, полный абсурд, который не прекращается уже веками. А нужно доказывать свою состоятельность с помощью собственного сотворения, с помощью создания чего-то нового.

Находясь там, в Америке, я был горд, что в России есть такое движение, и что мы все - создатели родовых поместий - к этому причастны. И я горд, что написал эти книги. И я горд за то, что у нас есть образ, прекрасный, Анастасии, которая смогла всколыхнуть и подарить России вот такое движение.

Вот я глубоко понял, что нужно очень дорожить этим образом. В нём сила! Он поднимает многих людей на определённую высоту, а... человек начинает терять этот образ и терять фундамент, на котором он стоит - и всё рушится.

Давайте внимательно отнесёмся к словам называть себя теми, кто мы есть. А мы - создатели родовых поместий, создатели новой прекрасной жизни!

15.08.2015

История происхождения

Амарант — растение довольно распространенное во всем мире. Его родиной считают Америку, откуда он распространился по азиатским и европейским странам с умеренным климатом. На Руси амарант называли бархатником или петушиными гребешками, так что, услышав от бабушки одно из этих названий, не сомневайтесь: речь именно об амаранте. А если увидите его в природе, то сразу поймете происхождение этих прозвищ: амарант цветет яркими бордово-малиновыми свисающими кистями, состоящими из множества мелких цветков. Эти соцветия не теряют формы и окраски даже в высушенном виде, поэтому нередко используются в декоративном качестве.

Уникальный химический состав амаранта определил безграничность его применения в качестве лечебного средства. Древние славяне и арии использовали амарант для вскармливания новорожденных детей — проросшие семена по своему составу подобны материнскому молоку, зерна амаранта воины брали с собой в тяжелые походы в качестве источника силы и здоровья. Являясь настоящей аптекой, амарант использовался для лечения в древней Тартарии (стране ариев).

Целебные свойства амаранта известны с глубокой древности. В древней славянской медицине амарант использовался как средство против старения. Его знали и древние народы Центральной Америки — инки и ацтеки. У древних этрусков и эллинов он был символом бессмертия. Действительно, соцветия амаранта никогда не увядают.

Слово АМАРАНТ. Мара — это богиня смерти, а приставка «А» означает в языке отрицание — например моральный-аморальный и т.д., лингвисты в курсе. Так вот получается, что АМАРАНТ буквально означает отрицающий смерть, или вернее дарующий бессмертие!!!

Название амаранта у старинных крестьян майя, ацтеков и американских индейцев — **Ки-ак, Бледо, Хуатли**, индийское название амаранта — **рамадана** (дарованный Богом).

До нас дошли некоторые факты об экономическом значении амаранта для последней империи ацтеков, которой правил Монтесума в начале 16 века нашей эры. Император получал в виде налога 9 тысяч тонн амаранта. Амарант стал неотъемлемой частью многих ритуальных акций, в которых использовали краску, изготовленную из него. Очевидно, это стало причиной того, что инквизиция объявила растение чертовским зельем, в результате испанские конкистадоры буквально выжигали посевы хуатли, уничтожали семена, наказывали смертью непослушных. В результате чего амарант исчез в Центральной Америке.

В интернете также есть информация о том, что проводя реформы, Петр I, среди прочего, запретил выращивать амарант и употреблять амарантный хлеб, являвшийся ранее основной пищей русского человека, чем уничтожил долголетие на Земле, которое оставалось тогда ещё в России (по преданиям старцы жили очень долго, упоминается даже цифра 300 лет).

Европейская цивилизация топтала чужую, неизвестную ей культуру, часто значительно более высокую по интеллекту. Но никакие страхи перед завоевателями не могли заставить индейские племена отказаться от выращивания амаранта, в особенности в тяжело доступных горных селениях.

Позже Мексика, США, страны Центральной и Южной Америки стали культивировать у себя амарант на значительных площадях.

В настоящее время продовольственная комиссия при ООН за пищевые и целебные свойства признала амарант культурой XXI века.

Сквален

Особая ценность амаранта заключается в наличии в составе его семян такого вещества, как *сквален*.

В 1906 году японский доктор Митцумаро Суджимото из печени глубоководной акулы выделил экстракт, позже идентифицированный как сквален (от латинского слова *squalus* — акула).

Данное вещество является биологическим соединением, природным ненасыщенным углеводородом. В 1931 году доктор Клаур, лауреат Нобелевской премии, профессор Цюрихского университета, доказал следующий факт. Для того чтобы достичь стабильного состояния, сквалену необходимо 12 атомов водорода, по этой причине он забирает эти атомы из любого источника, который ему доступен. А так как вода в организме человека — это наиболее распространенный источник кислорода, сквален с легкостью вступая с ней в реакцию, высвобождает кислород и насыщает им ткани и органы.

Глубоководным акулам сквален требуется для того, чтобы выжить, плавая на больших глубинах в условиях жесточайшей гипоксии (при низком уровне кислорода). А люди могут применять его как антиканцерогенное, антимикробное и фунгицидное средство.

Давно доказан факт, что недостаточное количество кислорода и окислительный стресс — главные причины старения организма и развития злокачественных опухолей. Сквален способствует омоложению клеток, замедляет рост раковых опухолей. Помимо этого, он повышает в несколько раз силы иммунной системы.

Сквален являлся одним из самых дорогостоящих и дефицитных продуктов, поскольку его добывали из печени

Амарант

глубоководной акулы, которая содержала всего 1-1,5%.

Учеными были предприняты усилия по поиску альтернативных источников данного вещества. В малых дозах сквален был обнаружен в дрожжах, в оливковом масле, в рисовых отрубях, в масле из зародышей зерен пшеницы. Но наибольшее его количество содержит масло из зерен амаранта — 8-10%!

В процессе биохимических исследований были открыты другие интересные свойства сквалена. Ученые выявили, что он является производным витамина А, при выработке холестерина он преобразуется в 7-дегидрохолестерин (биохимический аналог), который под действием солнечного света становится витамином D, обеспечивая радиозащитное действие. Также когда витамин А растворен в сквалене, он значительно лучше усваивается.

Позднее сквален был обнаружен в железах наружной секреции человека, в сальных железах. Это привело к революции в косметологии. Представляя собой естественный компонент кожи (12-14%), он с легкостью всасывается и повышает скорость проникновения веществ, растворенных в косметическом средстве.

Сквален в составе амарантового масла обладает уникальными ранозаживляющими свойствами, легко справляется с большинством кожных заболеваний, включая экземы, псориазы и даже трофические язвы. Попадая в организм человека, сквален активизирует восстановительные процессы, что способствует заживлению язв и любых других повреждений тканей внутренних органов.

Мелкие бытовые травмы, такие как порезы и ожоги, заживают в два-три раза быстрее — это заслуга сквалена. И что самое удивительное, боль в месте пореза или ожога уходит практически тотчас же после смазывания раны амарантовым маслом. И это при полном отсутствии в нем каких-либо наркотических или ненаркотических анальгетиков. Значительно быстрее рассасываются гематомы травматического характера, иначе говоря, синяки. Известны случаи выведения таких гематом за два, в крайнем случае, за три дня, в то время как общепринятые методики осложняют жизнь пострадавшего на неделю и более.



Смазав амарантовым маслом участок кожи с опухолью, можно повысить дозу облучения, не опасаясь получить лучевой ожог. Употребление этого масла увеличит период восстановления организма пациента до и после лучевой терапии, поскольку сквален активизирует регенерацию тканей внутренних органов.

Другие полезные свойства

Изучение амаранта просто-напросто ошеломило ученых. Во-первых, выяснилось, что это растение содержит рекордное количество белка — примерно 16-18% (это притом, что пшеница содержит "всего" 12%). Белки (протеины) амаранта наиболее совпадают с теоретически рассчитанным "идеальным" белком. Состав аминокислот амаранта идеально сбалансирован, он содержит в большом количестве и такие аминокислоты (незаменимые), которые не синтезируются организмом человека. Продукция же с повышенным содержанием незаменимых аминокислот всегда была мечтой человечества. Содержит же важнейшей незаменимой аминокислоты — лизина в 30 (!!!) раз выше, чем в пшенице. В таком количестве этой аминокислоты нет больше ни в одном из изученных растений. А что такое лизин? Это вещество, благодаря которому пища усваивается организмом человека, а при его недостатке просто не усваивается и белок проходит "транзитом".

Кроме этого, амарант богат такими минеральными веществами, как железо, фосфор, калий, содержит чрезвычайно важные полиненасыщенные жирные кислоты, из которых хотелось бы выделить линолеовую, которая сама в организме тоже не синтезируется и должна поступать с пищей. Из других соединений следует отметить высокое содержание витаминов — В2, Е, В1, витамины группы Д, желчные кислоты, стероиды и фитостероиды.

Лечебные эффекты при применении амарантового масла

При каких заболеваниях нужно включить в ежедневный рацион питания амарантовое масло:

- при недостатке железа — анемии;
- заболевания желудка, гастрит, язва — масло

подавляет воспалительные процессы и восстанавливает клетки;

— заболевания сердца, гипертония, миокардит, варикозное расширение вен — масло препятствует образованию тромбов, расширяет сосуды и понижает давление;

— повреждения кожи различного происхождения — ожоги, порезы, а также дерматологические заболевания — псориаз, экзема, акне — масло оказывает бактерицидное действие, нужно втирать его в поврежденные участки кожи или наносить компрессы для гарантированного результата;

— стоматологические заболевания, такие как стоматит, воспаление десен, пародонтоз — масло эффективно борется с воспалительными процессами и снимает боль, показано полоскание ротовой полости дважды в день;

— ожирение и диабет — масло активно улучшает работу по сжиганию калорий и жира, поддерживает уровень глюкозы в крови;

— женские и мужские заболевания гинекологического направления и мочеполовой системы — эрозия шейки матки, цистит, эндометрит, миома (у женщин), мужское бесплодие, заболевания воспалительного характера и предстательной железы (у мужчин) лечатся более успешно при включении в рацион амарантового масла;

— заболевания зрительной системы (конъюнктивит, катаракта) протекают менее остро и без осложнений при употреблении внутрь амарантового масла ежедневно в качестве добавки к овощам и крупам;

— заболевания нервной системы, расстройства сна, депрессии, психоэмоциональное переутомление. Амарантовое масло оказывает антидепрессивный эффект, активизируя в организме действие серотонина — гормона радости, который благоприятно влияет на нервную систему в целом и наполняет организм энергией.

Также амарантовое масло можно употреблять в чистом виде при упадке сил, восстановлении иммунитета после затяжных болезней и приема антибиотиков. Если вы решили попробовать амарантовое масло, применение его не вызовет у вас трудностей. Дневная норма — 0,5 ч.л. три раза в день во время еды. Курс приема составляет 2 недели.

Применение амарантового масла в косметологии

Так как амарантовое масло — полностью натуральный и экологически чистый ингредиент, то оно пользуется заслуженной популярностью в производстве косметических средств. Добавляют его в основном в ухаживающие средства за лицом и телом, потому что масло содержит уникальные вещества, увлажняющие кожу, удерживающие влагу, защищающие от сухости и обветривания, что очень актуально в межсезонье и холодное время года. Немалое значение имеет то, что амарантовое масло в косметологии отзывы получает только хорошие. Многие элитные марки используют в составе своих кремов и лосьонов именно амарантовое масло.

Также амарантовое масло применяется при загаре, отлично заменяя подсолнечное масло. Просто перед походом на пляж нанесите масло на открытые участки кожи и дайте впитаться 10 минут. Излишки масла промокните бумажной салфеткой. Ваша кожа не только будет защищена от ультрафиолетовых лучей, но и получит порцию витаминов и будет прекрасно увлажнена.

Хорошо помогает использование амарантового масла, если у вас потрескались и обветрились губы. Нанесите несколько капель масла на губы. Амарант окажет лечебный эффект, восстановит нежную кожу губ и предотвратит шелушение.

Амарантовое масло в кулинарии

В питании человека, заботящегося о своем здоровье, обязательно должен присутствовать этот замечательный продукт. Как и в какие блюда добавлять амарантовое масло?

Амарантовое масло — отличная заправка к салатам. Овощной салат, заправленный этим маслом, становится в десятки раз полезнее и, что немаловажно, вкуснее.

Любите каши из круп? Возьмите за правило заправлять их не сливочным маслом, а растительным, преимущественно — амарантовым. Вкус от этого не пострадает, а польза увеличится вдвое.

Если уж вы решили приготовить жареное блюдо или что-либо во фритюре, пусть вашим спутником в приготовлении будет амарантовое масло. В нем не так разрушаются витамины при жарке, как в других растительных маслах, поэтому оно более предпочтительнее.

В те рецепты выпечки, где в тесто требуется добавить масло, добавьте амарантовое — и ваши блины, кексы, булочки получатся вкусными, а главное — полезными.

Амарантовое масло — есть ли вред?

Скажем сразу — непосредственного вреда от применения амарантового масла в любом виде, внутрь или наружно, нет. Есть категории людей, для которых амарантовое масло пользу и вред делит поровну, сугубо в индивидуальном порядке. Итак, кому же масло из амаранта следует употреблять с осторожностью:

— людям с повышенным содержанием холестерина в сосудах;

— людям, страдающим хроническими заболеваниями поджелудочной железы;

— категориям лиц, страдающим желчнокаменными болезнями;

— хронический панкреатит — тоже одно из противопоказаний к употреблению растительного масла в пищу (жареных блюд);

— страдающим язвой двенадцатиперстной кишки;
— если ваш организм склонен к частым расстройствам желудка, поносам, диарее, так как амарантовое масло оказывает легкий слабительный эффект.

Как видите, противопоказаний к применению масла амаранта немного, и связаны они с заболеваниями и индивидуальной непереносимостью масла. Поэтому если у вас всё в порядке либо вы хотите оздоровить свой организм и облегчить симптомы заболеваний, то вам можно и нужно употреблять амарантовое масло, для здоровья, внешней и внутренней красоты.

Описание растения. Выращивание и хранение.

Амарант — однолетнее тепло- и светлюбивое растение высотой от 1,8 до 2,5 м. Оно имеет плотные колосовидные соцветия, собранные в метелку с огромным количеством мелких цветков, которые бывают, как и листья, пурпурного, красного, желтого и зеленого цвета. Семена амаранта очень мелкие, блестящие, словно лакированные и сжатые с боков. Масса 1000 зерен составляет всего 0,5-1 г. Семена могут быть белые, розовые, коричневые или черные. Растения с метелками "бледного" (зеленого) цвета обычно с более светлыми семенами — белыми или розовыми, а в метелках с ярким окрасом (красные, желтые или фиолетовые) содержат более темные семена — коричневые или черные. Отмечено, что из светлых семян больший выход растительного масла, а в темных — сквален и некоторые другие биологически активные компоненты находятся в более высокой концентрации.

Посев амаранта на зеленую массу целесообразно проводить с междурядьями 45 см, потом прореживая посеvy после того, как они достигнут высоты 20-25 см, оставляют по 10-12 растений на погонном метре. Если на семена — то с междурядьями 70 см, оставляя 4-5 растений на погонном метре. Сроки посева такие же, как и для кукурузы, когда почва прогреется до 8-10 гр. С тепла.

После появления всходов главная забота — не дать сорнякам заглушить их. Уход нужен три недели, потом амарант сам угнетает всех своих «противников». Корни у него сильные и могут проникать к почвенным водам, забирая отсюда не только влагу, но и необходимые минеральные элементы, то способствует образованию огромной биомассы. Таким образом, амарант может играть роль мелиоранта и давать ценный корм с высококачественным белком.

Для регионов с рискованным земледелием он очень перспективен, т.к. в условиях засухи способен давать постоянные урожаи, а в оптимальных условиях — высокие урожаи биомассы и зерна. Собирая амарант с лечебной целью, надо иметь в виду, что на зелень его можно использовать уже тогда, когда растения достигнут высоты 25-30 см; листья можно собирать с нижних ярусов растений на протяжении всего лета до поздней осени, пока он еще растет, потреблять в пищу, заготавливать на зиму и для изготовления целебных препаратов.

Зерно надо собирать тогда, когда верхние листья становятся кремового цвета, а семена имеют признак легкого осыпания. Засушивать зелень надо под навесом, на сквозняках, без доступа солнечных лучей.

Хранить амарант следует в сухом, темном и хорошо проветриваемом месте, лучше подвешенным в полотняных или бумажных мешочках.



Польза в животноводстве

Семена амаранта мелкие, как мак, а высота растения свыше 2 м. А если он растет одиноко, то одно растение занимает площадь почти 1 м. Разве же это не чудо, что из мелкого зернышка за 3,5 месяца вырастает такой роскошный, с гирляндой драгоценных семян, красноватый или золотистый гигант! Урожайность амаранта фантастическая — на плодородных землях — до 2 тыс. ц высококачественной зеленой массы и до 50 ц семян с гектара.

Амарант засухо- и морозостойкий при наличии высокого агрофона не требует подкормки, а животные поедают его полностью. Он — рекордсмен по содержанию белка. Недаром зелень амаранта приравнивают к самым калорийным продуктам моря — мясу кальмаров, т.к., кроме белка, самой ценной для человеческого организма аминокислоты — лизина в нем в 2,5 раза больше, чем в пшенице, и в 3,5 раза больше, чем в кукурузе и в других высоколизиновых злаках.

Амарант — замечательный корм для домашних животных и птицы. Если скормить его зеленую массу (до 25 % от других кормов), поросята растут в 2,5, а кролики, нутрии и цыплята — в 2-3 раза быстрее, у коров и коз значительно повышаются надой и жирность молока. Зеленую массу амаранта скормливают свиньям с небольшим количеством дерти, и животные быстро растут, набирая за 4 месяца до 60 кг живой массы.

Большое количество витамина С и каротина делает корм из амаранта особенно ценным и хорошо сказывается на животных и птицах, благодаря чему они не болеют.

Амарант хорошо силосуются, но лучше это делать в смеси с кукурузой, сорго. Поскольку в зеленой массе кукурузы много сахаров, а в зеленой массе амаранта много протеина, силос из них значительно питательней, чем из самого амаранта.

Но амарант — это еще и замечательный продукт. Его используют в первых и вторых блюдах, засушивают, солят и квасят как капусту, маринуют на зиму, готовят прохладительные напитки.

Амарантовое масло имеет самую высокую цену среди растительных масел и животных жиров, по всем показателям превосходит облепиховое масло в 2 раза и применяется во время комплексного лечения лучевой болезни, а проросшие семена по своему составу подобны материнскому молоку.

Ученые установили, что амарант имеет и эффективные лечебные свойства. Ученые объясняют это тем, что семенам амаранта присущи особенно сильные биополя, которые и обуславливают его чудодейственные лечебные свойства. Или такой факт. Рахитные цыплята после двухдневного кормления амарантовыми остоками из семян (полова) сразу же выздоровели. И еще. У всех владельцев кроликов по соседству был падеж зверьков — и взрослых, и молодняка. А у тех, кто использовал как корм амарант, ни одного.

Поскольку кошки и собаки во многих семьях стали практически полноправными их членами, уже известны случаи использования амарантового масла для вывода братьев наших меньших из болезненных, порой даже критических состояний. Заболевшие щенки и кошки с жадностью поглощают амарантовое масло и быстро идут на поправку. А ведь животные, в особенности кошки, обладают особым чутьем на то, что им件лезно.

Как сделать масло амаранта в домашних условиях

Плоды амаранта содержат зерна с высокой концентрацией жирных кислот. Тем не менее, амарантовое масло получают путем экстрагирования, то есть выделения масляной составляющей в основу из другого растительного масла. Это базовое масло необходимо потому, что зернышки амаранта очень малы, и непосредственно из них получается совсем немного масла. Зато концентрация биологически активных веществ позволяет разбавлять его другим маслом без ущерба для терапевтических качеств. В промышленных условиях это происходит в мощных прессах и центрифугах,

но вполне реально и самому приготовить амарантовое масло в домашних условиях. Пусть вас не пугает кропотливый процесс — зато наградой за него станет по-настоящему свежее и натуральное амарантовое масло.

Сырье и инструменты для изготовления амарантового масла лучше подготовить заранее, чтобы в процессе не отвлекаться на поиски.

Растительное масло должно быть нерафинированным. Это может быть оливковое масло первого отжима, подсолнечное или другое свежее натуральное масло.

Семена амаранта нужны отборные, не поврежденные и достаточно крупные. Как правило, лучше всего использовать амарант сорта Ультра или Кизлярец.

Для измельчения семян нужна каменная ступка, но ее разрешается заменить кофемолкой.

Понадобятся также две стеклянные банки большего и меньшего объема, духовка с листом или плита со сковородой, мелкое сито или лоскут марли.

Как сделать амарантовое масло просто.

Заготовьте 200 грамм семян амаранта и поллитра растительного масла.

Просушите семена в негорячей духовке или слегка прогрейте на сухой сковороде. Следите, чтобы семена подсыхли, но не подгорели.

Истолките семена амаранта в ступке. Можно измельчить в кофемолке или чоппере, но не до состояния муки, а чуть крупнее.

Пересыпьте измельченные семена амаранта в чистую и сухую стеклянную банку и залейте маслом, подогретым до температуры чуть выше комнатной. Слегка перемешайте содержимое банки, накройте крышкой и поставьте в темное помещение, в котором температура воздуха не опускается ниже комнатной.

Примерно через месяц достаньте банку с маслом, процедите масло в меньшую стеклянную емкость.

Амарантовое масло, приготовленное таким образом, готово к использованию. Храните его в плотно закрытом сосуде в затемненном прохладном месте, но не в холодильнике, не дольше года, а лучше используйте поскорее. Но есть и второй рецепт, который тоже можно использовать как руководство для приготовления амарантового масла в домашних условиях:

Как приготовить амарантовое масло из семян.

Пропорции продуктов — 1:1, то есть, на стакан семян амаранта нужен стакан растительного масла.

Не подвергая семена термической обработке, измельчите их доступным способом (вручную в ступке, кофемолкой или чоппером).

Залейте измельченные семена маслом с стеклянной посуде, перемешайте и уберите под крышкой в темное прохладное место.

Ежедневно в течение двух-трех недель взбалтывайте содержимое сосуда.

Процедите масло от жмыха, перелейте жидкость в чистый сухой сосуд и поставьте в холодильник на пару дней.

За это время масло отстоится. Процедите его от осадка и используйте по назначению.

В обоих методиках побочным продуктом приготовления амарантового масла оказывается жмых, который тоже обладает полезными свойствами. Поэтому не выбрасывайте его, а переложите в чистую посуду с крышкой и храните в холодильнике. Амарантовый жмых можно добавлять в пищу и накладывать в качестве компрессов. Он снимает симптомы артрита, ревматизма и выступает активным компонентом питательных масок для кожи.

ВНИМАНИЕ! Следует помнить, что амарантовое масло, как и другие растительные масла, быстро окисляется на свету и при контакте с воздухом, поэтому начатую бутылку надо обязательно закрывать пробкой и держать подальше от света, в прохладном месте.

Материал подготовила **Н. Железникова, ПРП Заветное**

Уроки ученичества

Творчество со мной

Гимн
В зелени каждый миг купаюсь!
И глаза синюют, пульс сильнее.
Торжество природы постигаю,
Принимаю цвет позеленее.
Изумрудом называют зелень,
Малахитом, редко — бирюзой.
Примеряю цвет и, кремь добавляя,
Становлюсь зелёной горой.
И всё равно вместить не в состояньи
Мир вокруг под солнечным лучом.
Выплесну навстречу утром ранним
Гимн от Земли, травинки и ручьёв.
Под неусыпный звон в траве, листве,
В тебе, во мне...
Новой зеленью земля моя живёт!

Ветер сквозь

Дума
Уроки, уроки, жизни уроки —
Судьбы реальная стройка.
Нарезаю широкие строки
Из былых боёв и событий,
Прожитых где на «пяты»,

А где и на «двойку».
Только двину во вне нерв Обиды —
Грядёт старая боль — Осужденье.
Тогда вслух рублю: «Не завидовать!»
Ищу в себе силу Прощенья.
Цветник во мне горьковато-колкий,
То засохнет, а то воспрянет.
Себя прежнюю сколола до тонкости
Ради Надежд.
Чтоб росли они, не завяли.
Рассмотрю душу честно-честно.
Чистоты зачерпну от святыни.
Завтра, может, я стану крепче,
А сегодня лечусь от Гордыни.
Сколько длится урок?!
Дух мой знает.
Кончен: стыд не бьётся в висок,
И совесть моя отдыхает.
От уроков я — горяча!
Могу согреть и сумею терпеть.
Это всё — я!
Для начала согрею осенний листок,
Что несёт на урок муравья.
По ветру, по ветру!

Постижение

Баллада
Нахлынуло.
Рыхлым облаком накрыло,
Опрокинуло
Сожаление, что вдруг старею.
Скорость мысли, ритм слабеет.
И в одежде стало меньше смен.
Возрасту кричу: «А что взамен?!»
Шёпотом лишь в ответ: «Жди добра, перемен».
Откинула.
Раздоры в пределы молчанья
Отринула.
Пустое нечего ворошить отчаянно.
Бывает, что тёмное цепляю,
Но это теперь случайно.
Что хочу? Как завитое пламя в свечи
Погореть для Творца и людей в ночи.
Встаю.
Перед нечистью — в правый строй!
Творю.
Правило в светлом состоянии.
Как услышу скрежет и вой —
Кую свет без запинания.
Создаю.

Импульс высокой знойности.
Попадаю.
Цветных образов на тьму
Против льда металлической плотности.
Образ луга, пчелы в меду
В правую сторону по льду!
Вместо пуль — по нему!
Отступает.
От работы незримой такой
Глыба тает.
Расползается лёд целебной водой.
По долинам родимого царства.
Призываю на помощь пространство
И тех, кто, подобно любви, живой!
Сплотимся!
Врукопашную бороться — время не то.
Согласимся
И наступим энергией счастья.
Вместе мы все — как лук тугой,
Щит на путях без образья.

Кривельская Нина, ПРП Заветное.
Лето 2015 г.

Из Нью Йорка со Всемирного молодежного саммита Nexus Global Youth Summit 2015 поздравления от Владимира Мегре с Днем Земли!

Стенограмма

Владимир Мегре: — Здравствуйте дорогие друзья!

От всей души хочу поздравить вас всех моих читателей с днем земли, который состоится 23 июля. И в первую очередь хотелось бы поздравить тех, кто строит родовые поместья или собирается их построить в самом ближайшем будущем



В Нью-Йорке, посреди небоскребов, есть прекрасный Центральный парк (Central Park). Является одним из крупнейших в США и известнейших в мире. Парк расположен на острове Манхэттен, имеет прямоугольную форму. Длина парка — около 4 километров, ширина — около 800 метров, общая площадь — 3,41 км².

— тех, кто делает проект, тех кто выбирает землю, тех кто мечтает. Мечтает о прекрасном будущем своей семьи, своего родового поместья, своей страны и всего мира.

В последние дни стали происходить невероятные

события, мне даже кажется, что Анастасия... Помните, как она говорила «какое-то время я не смогу тебе помогать» и, вероятно, это время проходит, потому что в последние дни стали происходить невероятные события. Ну, например, какие? Сейчас я нахожусь в Соединённых Штатах Америки, в самом лучшем парке в центре Нью-Йорка. Это Манхэттен — один из самых престижных районов. Здесь ооочень дорогая земля, и, тем не менее, люди, местные власти выделили несколько квадратных километров и посадили прекраснейший парк, великолепно оформили его, и вот я здесь нахожусь. Но как я здесь оказался...

Вот представляете, не праздновал день рождения уже лет пять. В этот день умерла моя мама, и я считал, что не нужно его праздновать поэтому. А Анастасия говорит «когда умирает близкий человек, а особенно мама, в день твоего рождения, то она продляет тем самым твою жизнь». Тем не менее я все равно не праздновал. Вдруг, примерно месяц назад, приходит из ООН, Соединённых Штатов приглашение приехать на международный саммит, на котором собираются порядка тридцати стран, молодых людей, меценатов и рассказать им о великолепной идее — Родовых поместьях.

Этот саммит очень значим, и мне для выступления выделили всего 20 минут. Этого времени очень мало, чтобы рассказать о такой грандиозной идее, но я постараюсь. А выступать я буду 23 июля, в свой день рождения. И мне бы очень хотелось, чтобы прекратились вот эти распри между Европой, Америкой, Россией. Чтобы вообще прекратились распри между странами. Я думаю, они потому и происходят, что у людей нет идеи, кроме войны. И многие страны считают, что можно как-то победить, улучшить свое положение с помощью завоевания. Ничего подобного! Ничего не получается! Поселяется в людях от войны лишь злоба. А родовые поместья — это прекрасная идея, которая людей объединяет!

Все вы помните, как приезжали на наши фестивали в

Москву украинцы, белорусы, японцы. Я думаю, что я смогу сделать некий поворотный момент или просто вложить свой план в урегулирование отношений между Россией и



Соединёнными Штатами. Я думаю, что наши президенты пусть встречаются и говорят о том, как лучше сделать для людей, какие законы лучше принять для людей, чтобы они создавали родовые поместья и в России, и в Америке. Мы будем соревноваться в построении прекрасного. В России очень много возможностей, в России много земли, в России очень много кто строит родовые поместья. На сегодняшний день таких уже более 230. В Америке их пока еще единицы. ООН имеет постоянного представителя России. Через эту организацию решается очень много вопросов. И мне хотелось бы, чтобы был решен вопрос и о родовых поместьях.

Не случайно всё произошло. Много случайностей в мире, но так, чтобы в день рождения и такая организация! Вот поэтому я и приехал!

Удачи Вам! С уважением, Владимир Мегре

О соседях

Ученые давно подсчитали, что негативная информация распространяется в 3-4 раза быстрее позитивной. Люди с большей охотой пишут плохие отзывы, чем хорошие.

Вот и если посмотреть нашу любимую родную газету — то складывается впечатление, что наша жизнь в поселении — это жалобные письма на соседей, борьба за лампочку Ильича и нашествие гусениц на наше место силы. Толпы городских нелюдей приезжают к нам исключительно с болью и печалью, чтобы напиться нашей силой. Ну и Добрая Земля — всем и вокруг мешает... А все позитивные отзывы и истории на страницах газеты — о людях, идеях и делах, которые происходят за сотни и тысячи километров от наших поселений. Неужели с нами ничего хорошего не происходит?

Наше Чудное родилось совсем недавно — в 2011 году и большинство из нас все еще строятся. Около половины из одиннадцати наших родовых поместий уже зимуют или планируют зимовать в этом году. Мы молодые, активные и дружные. Дом строится медленнее, чем хотелось бы. И в огороде пока еще не все хорошо растет. Но мы стараемся. В нашем маленьком Чудном десять детей дошкольного и школьного возраста и троих мы еще ждем в этом году! И мы хотим рассказать о наших ближайших соседях и нашему отношению к ней — о Дobreй Земле.

Для наших детей каждый поход на Добрую Землю — это праздник. Ведь там столько всего интересного!

Елка на Дobreй Земле — наши поселенские дети и городские дети наших родственников, друзей и знакомых идут волшебной дорогой приключений сквозь зимний русский лес — сказочные трудности, преодоления и победы. О, сколько среди нас талантов! Наш сосед Леня танцует твист в костюме деда Мороза, Женя из Солнечного зажигает волшебную свечу для малыша, Коля жонглирует огнем. Настоящий новогодний праздник, как в детстве!

Добрая лыжня для детей и взрослых. Разрумяненные взрослые и веселые дети. И обязательное чаепитие в теплой Дobreй Избе. (В этом году попросим у деда Мороза лыжи и будем участвовать.)

Масленица — конец долгой зиме. На Дobreй Земле масленичные гуляния и забавы. Кто не зимует — специально приезжает из города. Этот праздник для нас — первая возможность встретиться всех соседей после долгой зимы, порадоваться вместе, поиграть. Как же мы соскучились за зиму! Соседи приходят со своими

блинами и угощают друг друга. Скоро весна!

Зарница для школьников — настоящий мужской поход для наших мальчишек. Дети из Родного, Ладного, Солнечного, Заветного, Владимира, Москвы... Счастливые детские лица.

Летний лагерь Пересвет для мальчиков и девочек — выпиливание, гончарный круг, хлебопечение и еще много всего нового и интересного...

Фестиваль на Дobreй Земле — центральное праздничное событие года. Повод сшить себе новую юбку и вышить рубаху мужу. Для меня это семинары, мастер-классы, встречи с единомышленниками из других родовых поместий. Свежие идеи, мысли, бесценный опыт дальних соседей. А как дети ждут вечерних хороводов!

Садик на Дobreй Земле, вальдорфские семинары для родителей, ноосферная школа, концерты...

Для многих поселенцев, в том числе и моих соседей, Добрая Земля — это рабочие места, возможность прокормить себя и своих детей в наше не совсем стабильное время. Для наших детей — это шанс учиться здесь и остаться здесь жить. Для городских детей и взрослых — это уникальная возможность, пусть и на один день, почувствовать как живут люди на своей земле, передохнуть от городской суеты, прикоснуться к природе.

В эти выходные Добрая Верста. Мы бежим! А вы?

Семьи Моториных-Нестеровых и Грымзиных-Посажениковых, Чудное, август 2015

P.S. И когда я увидела все эти надписи про «боль» и «нарушение прав» по дороге на Добрую Землю — мне стало интересно, а как сами поселенцы относятся к Дobreй Земле и фестивалю. Самым простым для меня способом стал социологический опрос соседей (я социолог по образованию). Добрая Земля откликнулась на мою инициативу и за три дня мы обошли Родное, Заветное, Ладное, Чудное, Мирное и Солнечное. Поговорили с 62 семьями. Нашей основной задачей было понять — а нужен ли фестиваль самим поселенцам? Вот простая статистика:

45% (28 семей) ходили на фестиваль регулярно, посещали семинары и мастер-классы, концерты и хороводы.

19% (12 семей) сходили на фестиваль единожды.

8% (5 семей) хотели, но по разным причинам не смогли прийти на фестиваль.

11% (7 семей) — категоричные противники фестиваля.

Наталья Нестерова, Чудное,
+79152741625, skype: nesterovanv

Взлети душа!

Вспорхни как птица,
Чтоб чистоты достичь,
Стремись молиться.

Взлети Душа,
Лети, порхая,
Уму и сердцу помогай,
Идя в пути — благодари,
Любовь и свет вокруг дари.

(Молитва из сборника Г.Я. Толмачёвой «Молитвы Души»)

Прочитав книги Галины Яковлевны Толмачёвой, у меня появилось мощное желание рассказать о них людям, потому что я нашла в них ответы на многие свои вопросы по раскрытию самой себя, своего предназначения, законов и правил жизни. Мы обучаемся, познаём разные науки, а науке жизни приходится обучаться человеку самому путём проб и ошибок.

Благодарность Творцу и Галине Яковлевне за дарованную нам путеводную звезду — её книги.

Это и «Первые шаги к своей Божественной сути», и «Ступени к своему духовному росту» 1-я, 2-я, 3-я, и «Духовные причины заболеваний». Уникальные книги «Матрица Здоровья», «Сказание о рунах». И другие, зовущие к миропониманию. В сентябре получим книгу по Ведруссам.

Решила я создать клуб, потому что книги требуют глубокого осмысления, а коллективно это делать легче и интересней. Каждый член клуба имеет возможность для личного творчества и сотворчества, в познании и применении своих знаний в жизни на материальном и тонком планах.

Ищите — и найдёте,
Зовите — и придут,
Стучите — и откроют,
Работайте — и узрите Истину,
Любите — и узнаете Свет.
Доброго вам пути!

Клуб «Источник» открывает свою деятельность 23.08.2015 в воскресенье в 17 часов по адресу: Коняево, д. 45. И будет открыт сначала для всех желающих каждое воскресенье.

С верой, надеждой и любовью,

Валентина Кучина. ПРП Мирное. Член общероссийской общественной организации «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ», нутрициолог, международный Wellness консультант, эксперт в области экологии дома, член международной академии здоровья, +79206254437, +79190264019, valefina00@mail.ru

По субботам в 16 часов на школьном поле ПРП Родное встречи для совместных бесед сударей и сударыней о семье. Приглашаем желающих создать семью, возраст от 100 и до ... лет. +7(920)933-3507 Светлана

Для объективного освещения происходящих событий принимается информация от всех желающих. Все номера газет выложены на сайте <http://rodnoe.info> Перепечатка приветствуется, ссылка желательна. E-mail: N@rodnoe.info Содействуй! На печать газеты. Яндекс. Деньги счёт № 41001899034952

Газета отпечатана в ОАО «Владимирская офсетная типография» 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ 131075. Тираж 999 экземпляров

Выпуск подготовили: Нужков Ю.С., 8 920 918 45 01, Железникова Н.В. 8 920 918 44 72 Газета распространяется даром